



Årsmelding 2023

Ett slag av gangen (ESAG) – golf for alle!

Hvem er vi?

Foreningen Ett slag av gangen bruker golfbanen som mestringsarena overfor mennesker med rusavhengighet, psykisk syke, unge lovbrytere, domfelte og løslatte, unge i utenforskap og minoriteter. Vi bruker golf som virkemiddel for å nå våre mål. Vårt ønske er at alle de fine menneskene som er deltagere hos oss skal få sitt ønske oppfylt, å komme tilbake til «normalsamfunnet» med jobb, arbeidstrening eller skole og gjenforening med familie. Vi mener det finnes en plass i arbeidslivet til alle som ønsker det!

Styrets arbeid

Foreningen Ett slag av gangen ble etablert i februar 2021. Styret har hatt arbeidende styreleder/prosjektleder. Styret har avviklet 4 styremøter hvor 23 saker har vært behandlet. Foreningen har to hovedoppgaver: 1) utvikling av nettverk med samarbeidspartnere, institusjoner, kommuner, politikere og næringsliv og ikke minst golfklubbene som nerven og 2) søke/skaffe midler til golfklubbene for å kunne gjennomføre aktivitetene.

Resultater

Nærmere **50** golfklubber er med – over **2000** deltagere i aktivitet – **100** personer ut i arbeid/skole – **265** frivillige ute i klubbene og over **270.000** frivillighetstimer – **45** har deltatt på Trener 1 kurs og over **100** som har tatt «veien til golf». Dette er noe å bygge videre på, og vi har nådd de målene som ble satt for 2023!

Vi utvikler stadig flere trygge og gode golfspillere, og nye ressurser som bidrar inn til klubben, og flere ut i skole og jobb. Gjenforening med familie står også sentralt.

Målet for 2024

60 golfklubber, 3500 deltagere i fast aktivitet, i tillegg ca. 1500 som prøver/kommer og går, 350 ut i arbeid/arbeidstrening/skole, 310 frivillige, 300.000 frivillighetstimer, 30 nye på trener 1 kurs, 250 nye på «veien til golf kurs» og 10 deltagere som vil starte opp og bli erfaringskonsulenter.

Kom inn som rusmisbruker og utskrevet som golfspiller!

I forbindelse med en av Kragerø Golfklubbs turneringer ble det gjennomførte en undersøkelse. Deltagerne opplever et stort engasjement, tilhørighet, samspill med mennesker, tålmodighet, konsentrasjon, disiplin, respekt, empati, vennskap, trening, spilling, refleksjon, selvtilit og

ikke minst sinnemestring - takk til alle som bidrar til at vi får være på golfbanen. Det å få delta på en sosial arena er noe svært få av deltagerne hadde trodd var aktuelt for dem – det gir enorm motivasjon!

Golf er for alle – vel verdt å se disse filmene:

- Møt Heidi – livet ble veldig mørkt, men livet med golf ble meningsfylt
- Og introduksjon av Foreningen Ett slag av gangen

https://www.youtube.com/watch?v=5Oi_GhlwIto

<https://www.youtube.com/watch?v=7TxS8U0GTx8>

Gode aktiviteter gjennom året:

- Alle klubber får finansiert simulatorer/halleie slik at vi har et helårlig golftilbud – vi har aldri ferie! Dette er takket være Sparebankstiftelsen DNB.
- Vi har gjennomført en nasjonal turnering på Kragerø Golfklubb hvor alle var invitert, flotte tilbakemeldinger, i tillegg har vi gjennomført flere gode vennskapsturneringer ute i regionene.
- Brukermedvirkning hver dag – samling rundt bordet etter endt trening hver gang bidrar til at vi får en god dialog og felles forståelse for veien videre
- Etter deltagelse på to GAF møter, møte for daglig ledere ute i klubbene, er det flere klubber som ønsker å engasjere seg
- Vi har et formelt samarbeid med Ullevaal sykehus avdeling Gaustad, poliklinisk med unge mennesker inn i golfen
- Ett slag av gangen har, sammen med Kongsvingers Golfklubb, deltatt i et pilotprosjekt for hvordan motvirke utenforskap i samarbeide med NAV og HINN
- Vi utvikler et tettere samarbeid med Blakstad, Frelsesarmeen, Røde Kors, Nettverk etter soning, Wayback, Bymisjonen, Blå Kors, Kriminalomsorgen og flere andre lokale institusjoner og flere avtaler er i prosess. Vi har inngått avtale med Pitstop, Kristiansand.
- Vi har også inngått samarbeid med Erfaringsentrum – en unik mulighet for å tilby deltagerne våre en spennende utdanning
- Vi fortsetter nettverksmøter/brobygging mellom ESAG, Golfklubbene som idrettslag, kommunene og det offentlige, hvor vi har løftet opp samarbeid

Årsmelding 2023

Ett slag av gangen (ESAG) – golf for alle!

- med Oslo kommune, som er viktig for oss og deltagerne som bor i hovedstaden
- BLI SETT – konferansen - inngått avtale om samarbeidet med ulike dagsaktuelle tema på denne årlige konferansen på Storefjell
 - Vi har sendt inn gode og relevante offentlige søknader for 2024, hvor søknad til Oslo kommune allerede ble levert da fristen var 1. april og vi var på høringsinnspill 13. november
 - Vi har utarbeidet markedsmateriell og rollup, vi har strammet opp web siden og gjort denne mer informativ og brukervennlig
 - Vi har deltatt på Rusfeltets hovedorganisasjon sin Fagkonferanse i Bergen
 - Vi har deltatt på Gjensidige Stiftelsen sin års konferanse og vi har vært på Røde Kors, nettverk etter soning sin sommerfest
 - Holdt foredrag på Kriminologikonferansen på Universitetet i Oslo, mai 2023
 - Realisert testmodell på Atlungstad Golfklubb med kjøp av en fengselsbetjent som har med 5-8 innsatte på jobb på golfbanen hver dag, hvor tirsdag er det aktivitetsdag med golf
 - Møt ordføreren – vi ønsker at alle nye klubber skal gjennomføre møte med ordfører og kommunens deres nøkkelpersoner innen vårt område – få en god forankring med et bekreftelsesbrev på samarbeidet
 - Vi har etablert systematisk månedlig nettbasert klubb rapportering med god dokumentasjon på deltagelse
 - Klubbene følges opp systematisk ut fra behov og aktivitet
 - Kompetanseløft - Ett slag av gangen gir kompetanseløft til deltagerne. Vi gir kursbevis når «veien til golf» er gjennomført, bekreftelse på Trener 1 kurs, for totalt 45 har deltatt på to samlinger og praksis med 45 timer. Alle som deltar opplever at dette er utrolig gøy, og gleder seg over å treffe deltagere fra forskjellige klubber. De som jobber på banen, vil få dokumentasjon på type arbeid som de har utført og kan gjøre dette på andre baner om de flytter på seg.
 - Flere klubber har søkt gode lokale samarbeid bla med kommunens Næringsråd og det har vært bra, og noe vi ønsker å utvikle i 2024.

- Videre har vi vært med på ulike idretts-/aktivitetsdager i de respektive byer/steder og presentert oss med vårt tilbud, og vi har oppsøkt ulike mulige samarbeidspartnere
- Mange kommuner har kommet til golfklubbene med forespørsel om å tilby, spesielt ukrainere, vårt tilrettelagte opplegg. Klubbene har forsøkt å tilpasse dette og vært fleksible på utlån av baller for lek og gøy, tusen takk for at dere har strukket ut en hånd.

Samarbeidet med Kriminalomsorgsdirektoratet (KDI)

Vi utvikler samarbeidet, og stadig flere nye og gode møteplasser etableres, nettverk kommer på plass og vi ser resultater allerede:

- Nasjonal avtale med Kriminalomsorgsdirektoratet hvor klubbene får god arbeidshjelp av personer på straffegjennomføring, og hvor disse personene får nyttig arbeidstrening og skoloring tilbake. Videre tilrettelegger klubbene for golf-trening, VTG-kurs og sosial trening, som inspirerer de domfelte til et positivt miljø og en fritidsaktivitet de kan ha glede av livet ut. I 2023 så vi et økende antall av straffedømte som tar del i disse aktivitetene og flere som knytter kontakt med lokal golfklubb etter at soningen er gjennomført. Kriminalomsorgen sin visjon er: «*Straff som endrer*» og samarbeidet mellom KDI og ESAG er en god bidragsyter i denne sammenheng. Ved Akershus Friomsorgskontor har 60 domfelte så langt i 2023 utført arbeidstrening ved golfklubbene, på landsbasis 120. Mange av deltakerne fortsetter på de ukentlige treningene, selv når straffen er ferdig sonet.

Et viktig møte er gjennomført med KDIs øverste leder, Lise Sannerud og direktør Heidi Bottolfs

Vi er en av to aktører som har en nasjonal samarbeidsavtale med Kriminalomsorgsdirektoratet. Dets leder Lise Sannerud sier: «Samarbeidet er unikt, golfbanene brukes som arena for samfunnsstraff, de får tilnærming til golf, tilgang på jobbspesialister og ruster seg sportslig til dommen er ferdig sonet. Da har de meg seg golfen, og en jobbspesialist, og fortsetter veien på en god måte videre, men er fortsatt endel av opplegget.»



Årsmelding 2023

Ett slag av gangen (ESAG) – golf for alle!

Noen eksempler på hva vi oppnår i Kriminalomsorgen

- Etablert faste arbeids- og treningsgrupper ved 6 golfklubber i Oslo området med deltakere fra Oslo fengsel, Friomsorgen i Akershus, Wayback, Røde Kors og Bredtveit.
- På Atlungstad GK finansieres en verksetjentstilling som jobber fast på golfbanen 5 dager i uken. 6 innsatte har golfbanen som arbeidsplass 4 dager i uken + trene /spille golf på dag 5. dag.
- Kongsvinger GK og fengslet har et fantastisk samarbeid. I dag over 120 aktive deltakere, hvorav mange rekruttert fra fengslet. Banesjef ved klubben var en gjenganger i fengslet.
- Vi samarbeider med Kriminalomsorgen og golfklubber i hele landet. Skien fengsel (soning for damer) skal være i gang litt ut på nyåret og Bredtvet vil snart være tilbake igjen.

Dag: et eksempel i praksis med soning, golf og jobb

- Dag var med på høring på Stortinget for Justiskomiteen.
- Kom i gang med golf under et 9 måneders langt soningsløp på Kongsvinger fengsel.
- Deldom; overført til EK for å fullføre straffen ved Oslo Friomsorgskontor.
- Samarbeidet mellom Ett slag av gangen og klubbene gjorde sitt til at han kunne fortsette med golfen på Hauger GK når han ble overført til Oslo.
- I dag; fast i treningsgruppen på Hauger, får nye bekjentskap, vil ta trenerkurs for å kunne bli ressurs i klubben fremover – og er i jobb.

Møte med ny idrettspresident

Zaineb Al-Samarai ønsket å møte Ett slag av gangen og Kragerø Golfklubb på Årø, vårt nye simulatorsenter som deltagerne sammen med Bymisjonen, Kragerøakademiet med flere har fått på plass, til stor glede. En god delegasjon fikk orientering om både utfordringer og muligheter – et spennende møte.

Gjensidigestiftelsen med video om oss

Kommunikasjonssjef Lars-Erik Mørk og Paal Mork-Knutsen ble ønsket velkommen 15. september. Vi var en stor delegasjon som møtte dem. De fikk godt forklart hvordan golf brukes som et virkemiddel for å finne veien tilbake til normalsamfunnet. De laget også en video om oss som du

kan se her <https://www.gjensidigestiftelsen.no/ett-slag-av-gangen/> Gøy synes vi.

3 sentrale politikere på virksomhetsbesøk

- Erna Solberg var på besøk på Asker Golfklubb 17. april
- Statssekretær for Helse og omsorg Ellen Rønning-Arnesen var på besøk på Oppegaard Golfklubb 15. juni
- Tone W. Trøen, leder helse- og omsorgskomiteen på Stortinget var på besøk med stab på Kongsvingers Golfklubb 19. juni

Besøk av Stiftelsen Dam og Norges Idrettsforbund

Hege Bjørnsdatter Braathen og Line Hurrød ble ønsket velkommen til virksomhetsbesøk 31. august for dialog. Vi var godt representert og hadde mye å bidra med. Flere av våre deltagere delte sine erfaringer og var rådgivere under golftreningen. Tilbakemeldingene fra gjestene var meget oppløftende, og det er gledelig å kunne vise hva vi leverer på siden vi har hatt midler fra Dam over en treårsperiode.

Klubben i sentrum!

For Ett slag av gangen er det klubben som er nerven i systemet. Det er her den gode aktiviteten skjer sammen med deltagerne, hver uke hele året. Klubbene deltar på ulike aktiviteter for å vise seg frem og tiltrekke seg deltagere. Sammen jobber vi opp mot gode institusjoner og Kriminalomsorgen for et enda tettere samarbeid.

Sosiale medier

Foreningen Ett slag av gangen har egen side på LinkedIn, Instagram og Facebook. Egen webside oppdateres to ganger i uken med spennende nyheter. Vi utvikler oss hele tiden.

Se gjerne www.ettslagavgangen.no

Se hele menneske

Med golfaktivitet i bunn, bygger vi slag for slag. Vi driver ikke noe vanlig golfkurs. Vi bruker golf som god fysisk aktivitet og golfbanen som mestringsarena.

Ett slag av gangen bidrar, via klubbene, til å bygge opp den enkelte deltagers mestringsfølelse og selvtillit. Dette skal bidra til å stå bedre rustet til å komme



Årsmelding 2023

Ett slag av gangen (ESAG) – golf for alle!

tilbake til «normalsamfunnet» med jobb og eller skole, som er vårt mål.

Målet er også at golf skal bli en god aktivitet for den enkelte resten av livet, med medlemskap i sin lokale klubb, og med et godt nettverk. Å bli med hos oss er kostnadsfritt. Vi bidrar med delfinansiering av medlemskap. Vi investerer i deltagerne, og gode ressurser utvikles til klubbene.

I Full swing – ut i arbeid for våre deltagere

Vi mener at det finnes en plass i arbeidslivet til alle som ønsker det. Samarbeidet mellom ESAG og Emploi i Sens Gruppen består av en jobbspesialist som er dedikert til ESAG og jobber med deltakere på et individuelt nivå. Målet er å hjelpe deltakere med skole- og jobbplanlegging, ikke nødvendigvis i full stilling, men gradvis en tilnærming til å komme seg ut i arbeid eller skole. Jobbspesialisten bistår også med å løse opp i utfordringer knyttet til NAV og er en trygg støtte for deltagerne i møte med det offentlige hjelpeapparat. Jobbspesialisten er opptatt av kandidatens behov og hva de trenger for å lykkes i jobbsøkerprosessen. Jobbspesialist kan være med i ansvarsgruppemøter i NAV eller andre offentlige/private instanser, samtidig bistå med å legge kortsiktige og langsiktige mål for våre deltagere. Jobbspesialisten fra Emploi jobber ofte på tvers av NAV kontor, og oppleves ofte som et supplement til det NAV gjør og eventuelt andre tiltak deltakerne er i.

Samarbeidet inkluderer også «NAVigering», veiledning for golfklubber som ønsker rådgivning for å støtte deltakere bedre. Golfklubbene kan kontakte Jobbspesialisten for å diskutere muligheter gjennom NAV-systemet og andre tiltak for å håndtere utfordringer deltakerne måtte ha.

Prosperastiftelsen – næringslivet ønskes velkommen

Skal vi lykkes må det være et spleiselag hvor klubbene bidrar med frivillighet og et stort hjerte som et idrettslag, kommunen med tilrettelegging, penger og ressurser og det offentlige med midler, i tillegg inviteres næringslivet. Vi fikk tilgang på probono konsulenter gjennom Prospera og et godt team har levert sin innstilling om hvordan vi skal tiltrekke oss næringslivet. Vi har startet implementering av prosjektet, men vil først ha full styrke på nyåret.

Frivilligheten leverer godt med Ett slag av gangen

Vi har over 265 frivillige, og tusenvis av frivillighetstimer nedlegges. Det å bli bedre kjent, øke kunnskap, føle seg styrket i troen på at det samfunnsarbeid som nedlegges har en stor verdi både for klubben og den enkelte, er utrolig viktig. Vi er opptatt av å si **tusen takk** til alle frivillige. Dere bidrar til å gjøre en stor forskjell.

Vår målgruppe

Det er mennesker med rusavhengighet eller psykisk syke, unge lovbrytere, domfelte og løslatte, unge i utenforskap og minoriteter. Regjeringen gir tydelige signaler at rus og psykiatri skal gis økt innsats både på forebygging, behandling og ettervern hvor kommunenes rolle skal styrkes. Vi merker imidlertid ikke så mye til dette i praksis, dessverre.

Finansiering

Det er behov for større forutsigbarhet og stødige samarbeidspartnere. Vi trenger mer penger for at flere kan være med. Vi jobber systematisk med disse utfordringene og har tro på at vi får et flott år i 2024, og fremover.

Fem hovedoppgaver

Foreningen har to prioriterte oppgaver som nevnt innledningsvis men vi liker å dele dette inn i fem hovedoppgaver: 1) utvikling av nettverk med samarbeidspartnere, institusjoner med golfklubben som nerve 2) skaffe midler til golfklubbene for å gjennomføre aktivitetene 3) jobbe mot politikere med søkelys på viktigheten av tilbudet med fysisk aktivitet og veien via golf inn i arbeidslivet med assistanse på veien 4) utvikle et samarbeid med næringslivet for et godt spleiselag 5) og ikke minst jobbe aktivt for motivasjon av alle klubbens frivillige.

Ved overgangen til nytt år går vi fra forening til et Ideelt AS, Ett slag av gangen AS.

Politiske høringer på Stortinget i budsjettprosessen:

Politisk arbeid har i større grad fått vår oppmerksomhet. Det er viktig for oss å synliggjøre det fantastiske arbeidet som nedlegges, og hvilken innsats klubbene legger til rette for å gjennomføre gode aktiviteter for deltagerne våre. Ett slag av gangen søkte deltagelse til tre komiteer, og vi ble invitert inn på høringer til disse: Arbeids- og sosialkomiteen 16.10.2023, Helse og omsorgskomiteen

Årsmelding 2023

Ett slag av gangen (ESAG) – golf for alle!

17.10.2023 og Justiskomiteen 25.10.2023. Her fikk vi legge frem vårt syn og innspill på budsjett og vi svarte på spørsmål fra komiteene.

Møte med partnerklubber

Vi gjennomførte møte for våre partnerklubber 27. november hvor vi evaluerte, diskuterte, delte, og fikk faglig påfyll, og vi tenkte høyt om veien videre. Flere deltagere var også invitert inn for å dele sine opplevelser og tanker.

Det ble en spennende dag med en god faglig overraskelse avslutningsvis.

Fokusområder:

- Utvikling av deltagelse fra næringslivet
- Sosiale medier og hente ut potensiale her
- Omdømmebygging med redaksjonelle meldinger
- Styrke klubbene ut fra deres behov
- Oslo Kommune løftes frem
- Og enda større politisk engasjement
- Gjennomføre plan for frivilligheten

Og hva kan vi vente oss i 2024?

Hele november gikk med til å skrive og levere inn 7 søknader om midler, som skal styrke oss. Det er både uforutsigbart og som å spille på lotto, og mye blir ikke avklart før 1. april. Det er godt vi klarer å disponere oss på en måte som bidrar til at vi kan holde oss i gang med innetrening nå i disse litt kjølige dager.

Det som er helt sikkert er at vi skal komme med noen nyheter for 2024 som skal bidra positivt for våre deltagere.

Vi som elsker golf!

Tusen takk til alle som bidrar hver dag til at Ett slag av gangen kan vokse og bli større. Vi ser hele tiden på muligheten til å kunne ta imot flere deltagere som skal få oppleve en god mestringsfølelse med vårt tilbud.

Tusen takk til mine nære, Hilde Holmberg, Hans Tvedte og Simen Bauer, som bidrar til god service og oppfølging ute hos klubbene hver dag sammen med meg.

Tusen takk til Odd Bjørung som sitter med meg i styret, alltid beredt til gode diskusjoner og veien videre.

Kontakt oss - og følg oss gjerne:

www.ettslagavgangen.no

- spennende nyheter flere ganger i uken

Marianne Smith Magelie – 9226 1332/styreleder
13. januar 2024

